



# EL TORREOTÓN

BOLETÍN DE INFORMACIÓN TORREMOCHA DE JARAMA

DEPÓSITO LEGAL: M27671-1997

Nº 204 NOVIEMBRE 2025



## NOMBRAMIENTO DE LAS NUEVAS CONCEJALÍAS

**E**l Ayuntamiento ha aprobado la nueva distribución de áreas y competencias entre los miembros del equipo de Gobierno para reforzar la gestión municipal y optimizar los servicios prestados a los vecinos.

**Don Carlos Rivera Rivera** asume la **Concejalía de Hacienda, Transportes, Urbanismo, Vivienda y Turismo y Cultura**, encargándose de coordinar las áreas económicas, de planificación urbana y promoción cultural del municipio.

**Don Miguel Ángel Díaz Martín** dirigirá la **Concejalía de Comercio, Deportes y Personal**, centrada en el impulso del tejido comercial local, la promoción del deporte y la gestión del personal municipal.

**Doña Yolanda Hernanz Martín** estará al frente de la **Concejalía de Agricultura, Medio Ambiente y Mujer**, áreas clave para el desarrollo sostenible, la protección del entorno rural y la igualdad de oportunidades.

**Don Álvaro Nicolás Ruiz Rodríguez** asumirá la **Con-**

**cejalía de Festejos, Obras, Parques y Jardines y Emergencias**, coordinando los servicios de mantenimiento urbano, la organización de eventos y la respuesta ante emergencias.

**Don Carlos Tomás Rivera Díaz** será responsable de la **Concejalía de Educación, Empleo, Personal y Transparencia**, con el propósito de fomentar la formación, la inserción laboral y la gestión abierta del Ayuntamiento.

**Doña Josefina Galindo Díaz** liderará la **Concejalía de Festejos, Mayores, Sanidad y Servicios Sociales**, orientada al bienestar de los vecinos, la atención a los mayores y el fortalecimiento de las políticas sociales.

Con esta nueva estructura, el Ayuntamiento busca una administración más cercana, eficiente y coordinada, al servicio de todos los ciudadanos.

# DESPEDIDA A CINCO COMPAÑEROS/AS QUE CIERRAN UNA ETAPA AL SERVICIO DE TORREMOCHA



El Ayuntamiento de Torremocha de Jarama ha celebrado un emotivo acto de despedida para cinco trabajadores municipales que, a lo largo de estos últimos años, han ido finalizando su etapa profesional en el Consistorio tras una larga trayectoria de dedicación y compromiso.

José Antonio García Sánchez, Alberto Esteban Llave, Asunción Hernández Jiménez, Soledad Díaz Paredes y Concepción Rivera Rivera recibieron el reconocimiento de sus compañeros y del equipo de Gobierno por su entrega y por

los muchos años de servicio prestados al municipio. El alcalde dedicó unas palabras de agradecimiento en nombre de toda la Corporación, destacando la profesionalidad, el esfuerzo y el cariño con que cada uno de ellos ha contribuido al buen funcionamiento del Ayuntamiento y al bienestar de los vecinos.

El encuentro, sencillo pero muy afectuoso, sirvió para recordar vivencias compartidas y expresar el aprecio hacia quienes han formado parte esencial de la vida municipal.

Desde el Ayuntamiento **les deseamos lo mejor en esta nueva etapa**, llena de tiempo para disfrutar, descansar y seguir aportando su experiencia y alegría a todos los que les rodean.



## PLENO MUNICIPAL DE TORREMOCHA

El Ayuntamiento de Torremocha de Jarama celebró el jueves 30 de noviembre, como todos los jueves de final de mes, su sesión plenaria ordinaria, en la que se abordaron diversos asuntos de interés local.

La sesión comenzó con la aprobación del acta anterior y la toma de posesión de **Josefina Galindo Díaz como nueva concejala**. También se comunicó la **nueva distribución de concejalías**.

Entre los puntos destacados figura la **aprobación de los días festivos locales para 2026**, que serán el 14 y 15 de mayo, y la **designación de los Premios Torremocha Sierra Norte**, que este año se entregarán en el polideportivo municipal y

recaerán sobre María Amparo García Orgaz (premio local) y sobre el Centro de Humanidades de La Cabrera (premio comarcal).

El pleno valoró muy positivamente la última Feria de Artesanía Torrearte, que atrajo a más de 3.400 visitantes, **se informó del inicio del curso de atención a mayores en instituciones públicas**, del avance del proyecto de viviendas en la Travesía Madrid, y del **debate sobre la venta de viviendas de la promoción del antiguo VYGECO**, en la que se estudia la posible adquisición de tres inmuebles para uso social.

Asimismo, se **anunció la próxima Feria del Libro de Otoño**, que se celebrará el 22 de noviembre en el

Museo de la Agricultura, con protagonismo de autores autopublicados, y la llegada de nuevo material deportivo valorado en 17.000 euros. **También se organizarán campamentos infantiles para los días no lectivos y las vacaciones de Navidad**.

Durante el turno de ruegos y preguntas se trataron cuestiones sobre el mantenimiento de caminos rurales, las actividades en el Soto, el centro de interpretación del Canal de Cabarrús y el estado de viviendas municipales, además de temas de podas y seguridad vial.

El pleno concluyó agradeciendo la participación vecinal y la colaboración del equipo municipal.

# NUEVO EQUIPAMIENTO DEPORTIVO FINANCIADO POR EL PLAN DE INVERSIONES REGIONAL (PIR)



**N**uevo equipamiento deportivo financiado por el Plan de Inversiones Regional (PIR).

El Ayuntamiento de Torremocha de Jarama ha incorporado recientemente **nuevo material** deportivo destinado a mejorar y ampliar los recursos de las instalaciones municipales. Esta adquisición forma parte de la apuesta del consistorio por el fomento del deporte y la actividad física entre los vecinos de todas las edades.

El equipamiento incluye un **tapiz profesional para gimnasia rítmica**,

fabricado con moqueta de alta calidad y adaptado a las especificaciones de competición, que permitirá realizar entrenamientos y actividades en mejores condiciones. Además, se han adquirido diversos materiales para el gimnasio municipal, entre ellos **bancos de musculación, mancuernas y barras, bandas elásticas, pesas de lastre, miniloops de resistencia** y un completo conjunto de elementos para la **preparación física y el entrenamiento funcional**.

También se ha reforzado la dotación de maquinaria con la incorporación de una **cinta de correr plegable Nyman G6400**, una **prensa de piernas y sentadillas ION** y un **set de aparatos de musculación multifunción**, que facilitarán el trabajo de fuerza y resistencia. En el área de escalada, se han añadido **nuevas presas de diferentes tamaños y materiales**, junto con **herramientas específicas y tornillería** para su correcta instalación y mantenimiento.

La inversión total asciende a **17.780,65 euros**, una cantidad financiada íntegramente mediante el **Plan de Inversiones Regional (PIR)** de la Comunidad de Madrid.

Con esta actuación, el Ayuntamiento refuerza su compromiso con la promoción del deporte y la mejora de los espacios municipales, ofreciendo a los usuarios unas instalaciones más modernas, seguras y adaptadas a las necesidades actuales.



## NUEVO HORARIO DE LA OFICINA DE TURISMO

**DE LUNES A JUEVES:**  
10:00 a 15:00 h.

**VIERNES Y SÁBADOS:**  
10:00 a 14:30 h.  
16:00 a 19:00 h.

**DOMINGOS Y FESTIVOS:**  
10:00 a 14:30 h.



**Oficina de Turismo**  
**Centro Artesanal Torrearte.**

Telf. 918 683 682

[turismo@torremochadejarama.es](mailto:turismo@torremochadejarama.es)  
[museoagricultura@torrearte.org](mailto:museoagricultura@torrearte.org)

# PRÓXIMA FERIA DEL LIBRO DE OTOÑO EN TORREMOCHA DE JARAMA

**E**l 22 de Noviembre se celebrará, durante todo el día, nuestra primera feria del libro. Es un evento que ya se ha consolidado con éxito en otros pueblos como Lozoyuela, Venturada y El Vellón. Sin embargo, estas ferias han sido siempre en primavera, aprovechando la celebración del Día del Libro, a finales de Abril, y en las semanas posteriores. Pero no hay feria de otoño en nuestra Sierra Norte, que se sepa. De ahí que se escoja Noviembre, a pocas semanas de las fiestas navideñas, para este evento. Torremocha de Jarama cuenta además con un espacio del que muy pocos pueblos disponen: El Museo de la Agricultura, amplio, diáfano, a cubierto, invitando a participantes y asistentes estar cómodamente sin padecer las inclemencias del tiempo. Será una jornada de encuentro y conocimiento, donde los escritores, la gran mayoría de la sierra madrileña, expondrán sus obras, con presentaciones, coloquios, atención al público desde las mesas, firma de ejemplares, etc.

Todo comenzó con un pequeño grupo de escritores de Venturada, que fue creciendo y ampliándose a otras localidades serranas, apoyándose mutuamente y contribuyendo entre todos a divulgar la afición a la lectura como resorte cultural de primer orden, porque en la lectura de un libro no sólo es la imaginación del autor, sino la del lector, enriqueciendo así su desarrollo intelectual y creando una conexión entre ambos. Cuántos de nosotros hemos experimentado la satisfacción de tener en las manos un libro del que después se hizo una película, reconociendo que ésta no era tan buena como aquel. Porque la lectura desarrolla, poco a poco, la inde-

## I FERIA DEL LIBRO DE OTOÑO TORREMOCHA

Sábado 22 de noviembre de 11 a 19 h.  
Torremocha de Jarama. Centro Artesanal Torrearte.



Autores/as  
Editoriales  
Presentaciones

pendencia de criterio y nos hace más libres e imaginativos. Y esto es algo que los más jóvenes deberían tener en cuenta, como ya ocurrió en las generaciones anteriores, heredando de este modo una sana adicción a los libros que hoy ni se imaginan.

En esta Feria (lo pongo ya con mayúscula) se darán cita muchos géneros literarios, pues el número de escritores y escritoras (ellas son mayoría) va a ser nutrido, desde la poesía a la novela histórica, infantil, ensayos, intriga, hu-

mor... Todo cabe en los libros.

Y por último, lo más importante, el público, sin cuya asistencia todo sería en vano, pues el protagonista es el lector, cuya participación será decisiva para convertir esta primera FERIA DEL LIBRO DE OTOÑO EN TORREMOCHA DE JARAMA en un evento anual y referente de la Sierra Norte madrileña.

Ojalá entre todos lo consigamos.

José Manuel Encinas Plaza  
Maquetista y arqueólogo.

# PREMIOS SIERRA NORTE 2025

**E**l Ayuntamiento de Torremocha de Jarama ha hecho público el reconocimiento de los Premios Sierra Norte 2025, que distinguen la labor y el compromiso con la comunidad de personas e instituciones de nuestra comarca.

En esta edición, **el premio local ha recaído en María Amparo García Ortega**, por su dedicación constante al bienestar vecinal, su apoyo a las personas más vulnerables y su capacidad para fomentar la convivencia, el diálogo y la cooperación entre los distintos colectivos del municipio.

**El premio comarcal ha sido otorgado al Centro de Humanidades Cardenal Gonzaga**, en reconocimiento a su larga trayectoria como referente cultural y social en la Sierra Norte. Desde su creación, el centro ha sido punto de encuentro para la cultura, la educación y la participación ciudadana, acogiendo conferencias, exposiciones, reuniones y proyectos que enriquecen la vida de toda la comarca.

Con estos galardones, el Ayuntamiento quiere expresar su agradecimiento a quienes, con su esfuerzo y compromiso, contribuyen a fortalecer el tejido social y cultural de la Sierra Norte.

## HOMENAJE A LA CONSTITUCIÓN

6 de diciembre

TORREMOCHA DE JARAMA 2025

Entrega de premios Sierra Norte

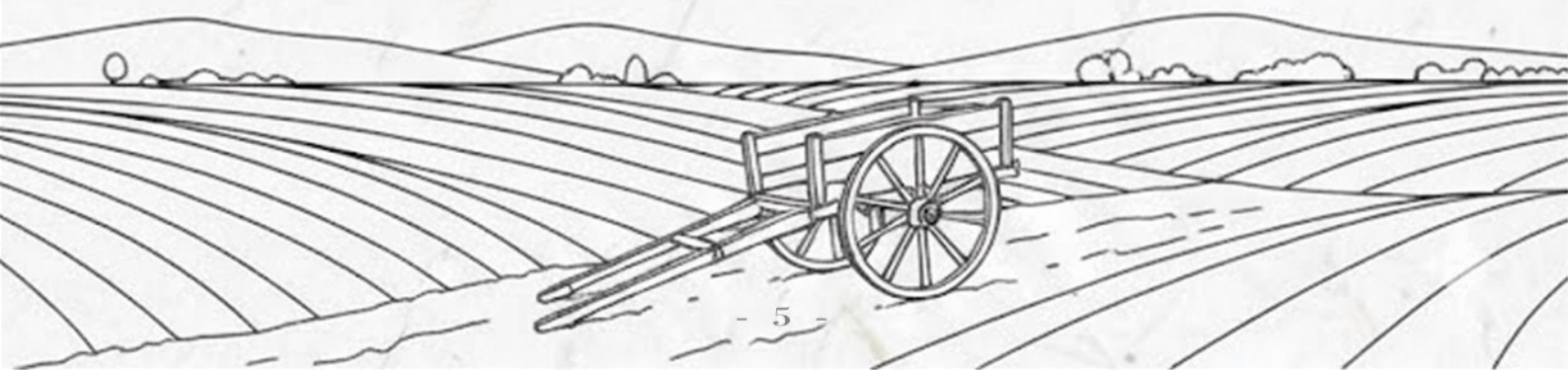
A las 12:30 h.

Museo de la Agricultura  
CENTRO ARTESANAL TORREARTE



AYUNTAMIENTO  
TORREMOCHA  
DE JARAMA

Amenizado por la  
Escuela Municipal de Música.  
Ágape y vino de la tierra.



# INICIO DE LA COSECHA DEL PISTACHO

Como muchos vecinos ya saben, el Ayuntamiento de Torremocha de Jarama mantiene un convenio de colaboración con el IMIDRA (Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Rural, Agrario y Alimentario) para el estudio y seguimiento de una parcela experimental dedicada al cultivo de pistacho. En este espacio, de unas tres hectáreas de extensión, se están ensayando diferentes variedades —entre ellas Kerman, Sirora y otras especies— con el objetivo de evaluar su adaptación y rendimiento en nuestro entorno. En total, la finca cuenta con aproximadamente 300 árboles, que actualmente tienen entre seis y siete años de desarrollo.

Esta plantación, además, se encuentra en **proceso de transición hacia la denominación de cultivo ecológico**, un paso que se está llevando a cabo mediante prácticas sostenibles como el pastoreo controlado y el abono natural del rebaño de ovejas de la Casa de Oficios, contribuyendo así a mantener el equilibrio del suelo y a reducir el uso de productos químicos.

El pasado 29 de octubre, con el apoyo de los equipos técnicos del IMIDRA y la colaboración del personal municipal, se iniciaron las labores de recolección de los primeros pistachos. En la jornada también participaron alumnos del curso de Medio Ambiente que actualmente se desarrolla en el Ayuntamiento, quienes pudieron conocer de primera mano todo el proceso, desde la recogida hasta el tratamiento inicial del fruto. Los primeros lotes fueron enviados a las instalaciones del IMIDRA para su procesamiento y análisis.

Una vez finalizada la cosecha, se ofrecerá un informe detallado con los resultados obtenidos, incluyendo las cantidades recolectadas, así como información sobre las siguientes fases de tostado, envasado y conservación del producto, con el fin de continuar impulsando el conocimiento y la valorización de este cultivo emergente en nuestra comarca.



Recogida de pistachos en la parcela de Torremocha de Jarama



Procesado pistachos de Torremocha de Jarama en las instalaciones del IMIDRA

# CUIDAR DE NUESTRAS MASCOTAS, CUIDAR DE TORREMOCHA

Los animales domésticos forman parte de nuestra vida cotidiana. Nos acompañan, nos alegran y nos hacen compañía, pero también requieren compromiso por nuestra parte. **Ser un buen vecino/a y un buen dueño/a significa asumir pequeñas responsabilidades:** recoger los excrementos de nuestras mascotas cuando las sacamos a pasear contribuye a que las calles y parques sigan siendo espacios limpios y agradables para todos.

Tampoco debemos olvidar su bienestar: **las vacunas y tratamientos antiparasitarios al día son esenciales para su salud y para la de quienes convivimos en el municipio.**

Desde el Ayuntamiento queremos seguir avanzando en convivencia y respeto hacia los animales, y por eso nos gustaría conocer tu opinión:

¿Participarías en talleres o cursos de educación canina organizados aquí, en Torremocha?

Si te interesa puedes escribirnos dejándonos tu contacto a:  
**c.sociocultural@torremochadejarama.es**



*Con la colaboración de todos,  
Torremocha puede ser un lugar más  
limpio, responsable y respetuoso con  
nuestros amigos de cuatro patas.*

## SERVICIOS

### HORARIO DE INVIERNO PUNTO LIMPIO

**MARTES Y SÁBADOS**

De 10:00 a 14:00 h.

y de 16:00 a 18:00 h.

**DOMINGOS:** De 10:00 a 14:00 h.

DIRECCIÓN:

Avda. Hispanidad, 3A (Junto al helipuerto).



### OFIMÓVIL DE CAIXABANK NOVIEMBRE

Parking frente a Pza. Mayor.

**MARTES 11** De 11:00 a 12:30 H.

**MARTES 25** De 10:15 a 12:00 H.

**NUEVO HORARIO Autobuses  
ALSA** Línea 197 Madrid/Torrelaguna/Uceda





**JOSÉ MANUEL:** Ocurre lo mismo: La directora del banco es una facha redomada, cruel y clasista que mide a las personas por la ropa de marca y si han hecho, o no, un máster. El nuevo gerente, es un cínico progresista, de lo más ególatra, conocido como el Presidente, capaz de traicionar a cualquiera. Tenemos también al Parcelas, de la vieja derecha, un golfo que se ha enriquecido gracias a la extorsión y la estafa. El Rastas y su parejita, nuevos ricos de la izquierda más totalitaria y extrema, que pronto serán conocidos como los Marqueses de Monterrey, pero que no tienen reparos en unirse al club. Y Getulio, el Ladillas, un patán de lo más trínca y explotador, con ganas de ser el nuevo Rey de Patones... A todos les une la avaricia y el an-

sia de poder. Sin embargo, a los otros, a los buenos, es la camaradería lo que hace de aglutinante. Son de la España que madruga y trabaja, o si no tienen trabajo, al menos lo intentan. Frente a ellos, la otra España, la de los golfos, o golfas, sin escrúpulos, que viven a costa del prójimo y roban a manos llenas.

**ENTREVISTADOR:** ¿Y qué me dices de Don Yñigo?

**JOSÉ MANUEL:** Saza, ese actor de las películas del Ozores, tan recto y conservador. Lo que él no sabe es que su hija es una de las atracadoras... Don Yñigo es mi favorito y me he reído mucho con él escribiendo el libro, donde hace el papel de un viejo capitán reti-

rado de la Legión Española, que no entiende muchas cosas de la España actual. Tiene en Guadalix su grupo de leales amigos, todos de su quinta, dispuestos a poner en su sitio a los independentistas serranos y... ¿Es que quieres que destripe la novela?

Risas.

**ENTREVISTADOR:** La lán parda, desde luego, pero lo mejor es que sea el público quien descubra muchas cosas con su lectura, mientras no para de reír.

SÁBADO 8 DE NOVIEMBRE,  
A LAS 12,30 h. EN TORREARTE  
TORREMOCHA DE JARAMA

## TALLER DE PREVENCIÓN DEL VIH Y PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL

**E**ste mes os ofrecemos al os **jóvenes de 15 a 17 años**, un taller diseñado para promover una comprensión clara, científica y libre de prejuicios sobre la salud sexual y la prevención del VIH e ITS.

Se desarrollan en un formato **participativo y dinámico**, combinando recursos audiovisuales, debates guiados y actividades lúdicas que fomentan la reflexión crítica. Abordan temas como el **estigma asociado al VIH, los métodos de prevención, la diferencia entre infección y contagio, y la importancia del autocuidado y la toma de decisiones informadas.**

También se trabajan habilidades sociales y emocionales que fortalecen la autoestima, el respeto mutuo y la construcción de relaciones saludables.

Con un enfoque basado en la educación afectivo-sexual integral y en la reducción del estigma, contribuyendo a crear espacios más inclusivos, empáticos y saludables para la juventud.

Recuerda que debes inscribirte con autorización para participar, antes del 21 de noviembre.



**VIERNES 28/11**

**19:00H**

**ACTIVIDAD GRATUITA**

**CENTRO CULTURAL**

Torremocha de Jarama

**DE 15 A 17 AÑOS**

**Explora cómo cuidar tu salud, tus vínculos y tu placer.**

PREVIA INSCRIPCIÓN Y AUTORIZACIÓN  
+ INFORMACIÓN:  
Telf. 918131255 / Whatsapp 607240002  
c.sociocultural@torremochadejarama.es

# CLASES DE CANTO Y PERCUSIÓN EN LA ESCUELA DE MÚSICA DE TORREMOCHA

La Escuela de Música de Torremocha de Jarama continúa ampliando su oferta formativa con nuevos talleres de canto y percusión, impartidos por los reconocidos músicos Dolores Granados y Arnaldo Lescay.

Estas clases ofrecen a los participantes la oportunidad de descubrir y desarrollar su talento musical, mejorar su técnica y, sobre todo, disfrutar del aprendizaje en un ambiente creativo y cercano.

Aún quedan algunas plazas disponibles para quienes deseen probar una clase y unirse a esta experiencia musical.

IMPARTE  
**DOLORES GRANADOS**



IMPARTE  
**ARNALDO LESCAY**



**CANTO**  **PERCUSIÓN**

**¿Quieres probar una clase?**  
**¡Aún nos queda alguna plaza libre!**  
[escuelademusicatorremocha@gmail.com](mailto:escuelademusicatorremocha@gmail.com)

## CONSTRUYENDO UN OCIO SALUDABLE CON LA JUVENTUD DE TORREMOCHA

Durante estos dos últimos meses he tenido la oportunidad de trabajar como **educadora de calle** en Torremocha del Jarama, un tiempo lleno de descubrimientos, aprendizajes y encuentros con los jóvenes del municipio. Mi labor ha estado centrada en promover un **ocio saludable**, entendido no solo como una alternativa al aburrimiento o al consumo, sino como un espacio para **crecer, compartir y participar activamente en la vida del pueblo**.

El primer paso fue realizar una exploración y estudio de campo, con el objetivo de conocer mejor los lugares, dinámicas y necesidades de los jóvenes. Pasear por las calles, conversar en las plazas, observar los espacios de reunión y escuchar sus inquietudes ha sido esencial para comprender qué buscan, qué les motiva y qué sienten que falta en Torremocha.

Para acercarme a ellos, puse en

marcha diversas **actividades participativas y creativas**. Una de las primeras fue “¿Qué ves?”, un taller donde los jóvenes compartieron lo que observan y consumen en internet, reflexionando juntos sobre cómo las imágenes y los contenidos digitales influyen en sus emociones y en su forma de ver el mundo. Esta actividad fue una puerta abierta al diálogo y a la confianza.

También organizamos momentos más informales, como una **cena de pizzas**, que permitió fortalecer los lazos del grupo en un ambiente distendido. A través de **encuestas y propuestas directas**, los jóvenes expresan sus intereses y sugerencias sobre qué tipo de actividades les gustaría tener en el municipio: desde deportes y arte hasta encuentros culturales o talleres de bienestar.

Todo este proceso ha tenido un objetivo claro: **dar voz a la juventud** y sentar las bases para que

puedan disfrutar de su tiempo libre de manera sana, participativa y comunitaria. Los resultados obtenidos muestran un gran potencial en nuestros jóvenes: ganas de implicarse, de aprender y de sentirse parte activa de Torremocha.

Este trabajo es solo el inicio de un camino que busca **tejer redes, generar espacios de encuentro y fomentar hábitos saludables**. Desde la educación de calle seguiremos acompañando a la juventud en este proceso, escuchando sus voces y construyendo, junto a ellos, un Torremocha más dinámico, inclusivo y saludable.

**Porque cuando se escucha a los jóvenes y se confía en ellos, florecen las mejores ideas para el futuro del pueblo.**



Raquel Barnadí Tabi  
*“Piensa en grande  
 piensa en eterno”*

# EL BOXEO: UN ÉXITO EN TORREMOCHA Y UNA ESCUELA DE VIDA PARA LA JUVENTUD

En los últimos meses, Torremocha del Jarama ha sido testigo de un fenómeno que está llenando de energía y entusiasmo a nuestros jóvenes: el auge del boxeo. Lo que comenzó como una propuesta deportiva más, se ha convertido en un auténtico espacio de aprendizaje, superación y convivencia que está dejando una huella muy positiva en la comunidad.

El Polideportivo municipal, convertido en ring simbólico de esfuerzo y respeto, se llena cada semana de chicos y chicas que entrenan con pasión, guiados por la disciplina y el compromiso. Y es que el boxeo, más allá del guante y el saco, enseña valores fundamentales: constancia, autocontrol, respeto, concentración y trabajo en equipo.

## Más que un deporte: Una herramienta educativa.

Lejos de los estereotipos, el boxeo moderno no se basa en la violencia, sino en la educación emocional y la disciplina personal. Cada entrenamiento es una lección de autocontrol y de canalización de la energía. Los jóvenes aprenden a conocerse a sí mismos, a gestionar sus emociones, a respetar las reglas y a valorar el esfuerzo constante.

Para comprender mejor el impacto de este proyecto en Torremocha del Jarama, es importante conocer quién está detrás de esta iniciativa y cómo se trabaja desde dentro.

Detrás del proyecto de boxeo en Torremocha del Jarama se encuentra **Fredy Martín**, vecino de la Sierra Norte de Madrid, fundador y director de Nómadas Boxeo. Además de su trayectoria como entre-

nador titulado por la Federación Madrileña de Boxeo, Fredy es Técnico Superior en Integración Social y cuenta con más de 20 años de experiencia como educador en el ámbito comunitario y juvenil. Esta doble mirada —la del deporte y la del acompañamiento social— es la que define la esencia del trabajo que se está llevando a cabo en el municipio. Nómadas Boxeo es un club itinerante que nace con la intención de acercar el boxeo a los pueblos de la Sierra, especialmente a aquellos donde la oferta deportiva y educativa es limitada. No se trata únicamente de enseñar golpes o técnicas, sino de construir un espacio seguro, inclusivo y formativo, accesible para jóvenes y adultos independientemente de su condición física, género o experiencia previa.

El club entiende el **boxeo como una herramienta educativa y social**. En cada entrenamiento se trabaja mucho más que el aspecto físico:

- **Respeto** hacia uno mismo, hacia el entrenador y hacia los compañeros.
- **Autocontrol y gestión emocional**, aprendiendo a canalizar la frustración, el miedo o la rabia de forma positiva.
- **Esfuerzo, constancia y responsabilidad**.
- **Convivencia e integración**, creando un grupo donde todos encuentran un lugar sin juicios ni etiquetas.

El boxeo se está desarrollando como un proyecto que combina actividad física y educación en valores. El objetivo no es únicamente formar deportistas, sino personas más seguras, conscientes y capaces de relacionarse de manera sana con su entorno.

El trabajo se estructura en **tres niveles**:

- **Comunitario**: coordinación con el área de Juventud y otros agentes del municipio para que el boxeo esté al servicio de la comunidad.
- **Grupal**: creación de un clima de pertenencia y apoyo entre iguales, donde se fortalecen habilidades sociales como la comunicación, el respeto o la cooperación.
- **Individual**: acompañamiento personal a quienes lo necesiten, reforzando autoestima, hábitos saludables, autocuidado y orientación vital.

A través del boxeo, los participantes desarrollan **herramientas fundamentales** para su crecimiento:

- **Autoconocimiento, autocontrol y tolerancia a la frustración**.
- **Mejora de la autoestima y de la confianza personal**.
- **Hábitos saludables** y disciplina.
- **Respeto** a normas, al espacio compartido y a los demás.
- **Prevención de actitudes violentas**, machistas, homófobas o de acoso.
- **Alternativa de ocio saludable** frente a conductas de riesgo.

El éxito que el boxeo está teniendo en Torremocha del Jarama es el resultado de una propuesta que une deporte, educación y comunidad. Fredy Martín, desde Nómadas Boxeo, acompaña procesos, fortalece identidades y construye espacios donde los jóvenes se sienten capaces, útiles y parte de algo positivo.



## MARTES 4 Y 18

**CON AGUJA E HILO**  
19:00 h. C.Sociocultural. Adulto.  
INSC.: adtorremochasn@gmail.com

## MIÉRCOLES 5

**LA TARDE DEL RECUERDO 2025**  
19:00 h. Todos los públicos. Entrada libre.  
(menores de 10 años acompañados)  
Imparte Dolores Granados. ESMMT.

## VIERNES 7

**TALLER "Relato Ilustrado"**  
16:30/17:30 h. 8-10 años.  
18:30/19:15 h. 5-7 años.  
(Previa inscripción vía mail, nombre/edad/telf.)  
INSC.: c.sociocultural@torremochadejarama.es

**CON TUS MANOS**  
17:00 h. C.Sociocultural. Adulto.  
INSC.: c.sociocultural@torremochadejarama.es  
(Inscripción 5 €/participante)

## MARTES 11 Y 25

**GRUPO DE CRIANZA**  
C.Sociocultural 16:30h.  
0-3 años. En familia.  
INSC.: hola@crianzasierranorte.es

## MIÉRCOLES 12 Y 26

**YOGA SOMÁTICO**  
18:35/19:40 h. C.Sociocultural  
Adulto. Previa inscripción.  
INSC.: c.sociocultural@torremochadejarama.es

## VIERNES 14

**CLUBS DE LECTURA INFANTIL**  
C.Sociocultural.  
16:30 h. A partir de 10 años.  
17:30 h. De 3 a 6 años.  
19:00 h. De 7 a 9 años.  
INSC.: adtorremochasn@gmail.com

**¿QUÉ ESCRIBES? ¿LO LEEMOS?**  
C.Sociocultural. Entrada libre.  
17:00 h. De 12 a 14 años.

**CLASE ABIERTA HIPORESIVOS**  
9:15 h. C.Sociocultural  
Adulto. Previa inscripción.  
INSC.: c.sociocultural@torremochadejarama.es

## SÁBADO 15

### LOS GOMINOLAS

Teatro infantil  
C.Sociocultural 18:00h. Todos los públicos  
ENTRADAS: venta desde las 17:30 h.  
5€ Infantil, 6€ Adulto. (Menores 1 año gratuito)

## DOMINGO 16

**VIDEO FORÚM**  
17:00 h. Biblioteca. Adulto.  
INSC.: adtorremochasn@gmail.com

## SÁBADO 22

### I FERIA DEL LIBRO OTOÑO TORREMOCHA

Centro Artesanal Torrearte  
Museo de la Agricultura,  
de 11:00 a 19:00 h.

*Conoce autores/as  
de la Sierra Norte.*

## DOMINGO 23

**CLUB DE LECTURA**  
Mujeres de la postguerra  
11:00 h. Biblioteca. Adulto.  
INSC.: adtorremochasn@gmail.com

**ESCRITURA CREATIVA**  
17:30 h. Biblioteca. Adulto.  
INSC.: adtorremochasn@gmail.com

## VIERNES 28

**MERIENDA-CENA JOVEN**  
C.Sociocultural. Previa inscripción y autorización.  
19:00 h. De 15 a 17 años.

**MERIENDA-CENA JOVEN**  
C.Sociocultural. Apúntate en el C.Soc.  
17:00/18:30 h. De 12 a 14 años.  
20:00/21:00 h. De 15 a 17 años.

## DURANTE NOVIEMBRE ...

**AJEDREZ CAFÉ Y COMPAÑÍA**  
Jueves DE 17 A 18 h. C.Sociocultural  
Organiza: Club de Ajedrez Dama del Jarama

**¿HACEMOS LOS DEBERES?**  
Lunes. C.Sociocultural  
Primaria, 16:30/18:00 h  
Secundaria, 18:00/19:00 h

**DEPORTE JOVEN**  
Viernes 7 y 21. Polideportivo  
De 17:30 a 19:30 h. De 12 a 17 años

## NOVEDADES DEL MES

**DONACIONES de**  
A.C. Martínez y J. Manuel  
Encinas, autores de la  
Sierra Norte de Madrid.

**SOY RAY**  
A.C. Martínez



**SU MEJOR ENEMIGO: 1936**  
LA GUERRA DE  
EULOGIO Y JOSÉ RAMÓN  
José Manuel Encinas Plaza



**ATRACO EN GUADALIX**  
José Manuel Encinas Plaza

